



Programmation Nomade Automne 2023



Septembre



Saccage ce carnet

Mercredi 18h30

20 et 27 septembre

Bibliothèque St-Narcisse

Octobre

Atelier de base pour tablettes

Mercredi 13h30

4 octobre

19 rue du Pavillon Ste-Blandine



Atelier d'automassage

Avec Hélène Bleau

Mercredi 11 octobre 18h30

19 rue du Pavillon Ste-Blandine



Novembre

Yoga adapté

Avec Hélène Bleau

Mercredi 13h30 du 1er au 29 novembre

Salle Anicet-Proulx St-Narcisse



Créer son calendrier 2024
Personnalisé

Jeudi 2 novembre

13h30

Salle L'Aut'ruche
St-Blandine



Jeudi 16 novembre

13h30

Édifice municipal
Esprit-Saint

Mardi 21 novembre

13h30

Salle à confirmer
St-Marcellin



Atelier S'ouvrir à Soi

Avec Anne Pichette

Jeudi 19 octobre 13h30

Salle Anicet-Proulx St-Narcisse

Atelier numérique sur Accès D

Mardi 24 octobre 13h30

4 rte de l'Église St-Marcellin



Saccage ce carnet

Mardi 10 octobre 13h30

Mercredi 18 octobre 13h30

Bibliothèque Trinité-des-Monts



À surveiller

12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes
du 25 novembre
au 6 décembre
des activités sont prévues
Publicité à venir !

Décembre

Dîner de Noël

Lundi 11 décembre

Salle Anicet-Proulx

St-Narcisse

(12 décembre si tempête)



C'est gratuit !

Inscription obligatoire
Pour informations
418-779-2316
cfop@cfopays.org
Covoiturage possible